

SARCアセスメントシート(簡易版)

	思い当たるか (点数)				
	当 た る 思 い	と て も 思 い	い ま あ ま あ 思	な ど い ち ら で も	た や ら な い 当
外から見た時にその人にあてはまるか					
1 「絶対」「必ず」という言葉をよく使う	5	4	3	2	1
2 喜怒哀楽が表情や態度にすぐ出る	5	4	3	2	1
3 机の上はいつもきれいに整頓されている	5	4	3	2	1
4 差し入れや贈り物をよくしてくれる	5	4	3	2	1
5 会議などでは賛成、反対をはっきり言う	5	4	3	2	1
6 作る書類はいつも間違いがなく完璧である	5	4	3	2	1
7 自分の趣味や家族を大切にしている	5	4	3	2	1
8 表情や態度がソフトでやさし気である	5	4	3	2	1
9 感情的にならずに冷静に話している	5	4	3	2	1
10 「わあ〜」「へえ〜」「スゴイ」等の感嘆詞を良く使う	5	4	3	2	1
11 困っている同僚がいたらよく相談に乗り、助けてあげている	5	4	3	2	1
12 社内の同僚と昼休みやアフターファイブに積極的にコミュニケーションをとることはほばない	5	4	3	2	1
13 時間やスケジュールに正確である	5	4	3	2	1
14 自分の趣味についてのうんちくを話し始めると止まらない	5	4	3	2	1
15 いつも冗談を言い、ユーモアがある	5	4	3	2	1
16 余り笑わない	5	4	3	2	1